



อาการโรคหลอดเลือดสมอง สัญญาณอันตรายที่ต้องระวัง



อาการโรคหลอดเลือดสมองเป็นอาการที่ผู้ป่วยและครอบครัวควรตระหนักถึง เนื่องจากอาการของโรคดังกล่าวอาจนำไปสู่ภาวะที่เป็นอันตราย อย่างอัมพาตหรืออัมพฤกษ์ รวมทั้งยังอาจนำไปสู่การเสียชีวิตได้อีกด้วย แต่หากได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีอาจลดความรุนแรงเหล่านั้นได้ ดังนั้น การศึกษาอาการของโรคนี้จึงจะช่วยให้สังเกตเห็นความผิดปกติของครอบครัวและนำตัวผู้ป่วยเข้ารับการรักษาได้อย่างรวดเร็ว โดยบทความนี้ได้รวบรวมสัญญาณและอาการของโรคหลอดเลือดสมองมาให้ได้ศึกษา

โรคหลอดเลือดสมอง มีสาเหตุจากหลอดเลือดในสมองที่ตีบ แตก หรืออุดตัน โดยเกิดได้จากหลายปัจจัยเสี่ยง ไม่ว่าจะเป็นการสูบบุหรี่ โรคเบาหวาน โรคอ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดผิดปกติ โดยอาการของโรคหลอดเลือดสมองอาจปรากฏได้หลายรูปแบบและอาจนำไปสู่ความพิการชั่วคราว ถาวรหรืออาจส่งผลให้ผู้ป่วยถึงขั้นเสียชีวิตได้

อาการโรคหลอดเลือดสมอง

โรคหลอดเลือดสมองอาจทำให้เกิดอาการที่ควรได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน ดังนี้

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง กล้ามเนื้อแข็งเกร็ง บริเวณใบหน้า แขน ขา หรือร่างกายซีกใดซีกหนึ่ง
- อาการชา รู้สึกคล้ายเข็มทิ่มตามผิวหนัง
- ปวดศีรษะอย่างฉับพลัน ต่อเนื่อง หรือปวดอย่างรุนแรงโดยไม่มีสาเหตุ
- **ปากเบี้ยว** มีปัญหาในการสื่อสาร พูดไม่ชัด หรือไม่เข้าใจที่ผู้อื่นพูด หรือมีปัญหาในการกลืนน้ำ และอาหาร
- มีปัญหาในการมองเห็น อย่างตาพร่า หรือเห็นภาพซ้อน
- รู้สึกสับสน บ้าหมุน เสียการทรงตัว เดินไม่ตรง และมีปัญหาในการควบคุมร่างกาย
- หมดสติ หรืออาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

รู้ทันอาการโรคหลอดเลือดสมองด้วยหลัก FAST

FAST เป็นตัวย่อของวิธีการสังเกตอาการโรคหลอดเลือดสมองสำหรับบุคคลทั่วไป ช่วยให้สังเกตและจดจำได้ง่าย โดยหากเกิดอาการที่ปรากฏตามหลัก FAST ควรรีบโทรเรียกสายด่วน 1669 หรือโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดเพื่อเรียกรถพยาบาล ซึ่งอาจนำไปสู่การช่วยป้องกันหรือลดความรุนแรงของโรค และความพิการได้

F A S T สามารถสังเกตได้ ดังนี้

- F ย่อมาจาก Face หรือใบหน้า หมายถึงอาการหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว มุมปากข้างหนึ่งตก
- A ย่อมาจาก Arm หรือแขน หมายถึงภาวะกล้ามเนื้อแขนอ่อนแรง ไม่สามารถควบคุมหรือยกแขนขึ้นได้
- S ย่อมาจาก Speech หรือคำพูด หมายถึงความผิดปกติในการพูด อย่างพูดไม่ชัด พูดผิด หรือพูดไม่ต่อเนื่อง
- T ย่อมาจาก Time หรือเวลา ผู้ป่วยจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาทันทีเมื่ออาการของโรคปรากฏขึ้น หรือนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลภายใน 4 ชั่วโมงหลังเกิดอาการ โดยในระยะเวลานี้ผู้ป่วยจะมีโอกาสฟื้นฟูร่างกายกลับมาแข็งแรงได้มากที่สุด

www.pobpad.com



“สุขภาพดี@ง่วน ค่ะบริการ@ง่วน”
รอ@ง่วนรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นี้@ง่วน...ก็ดี@ง่วนมา...

www.thatoomhsp.com

งาน@ง่วนศึกษาและ@ง่วนระกั@ง่วนัมพันธ์@ง่วนโรงพยาบาล@ง่วนท่าตุ้ม

โทร.044-591126



โรงพยาบาลท่าตุ้ม จังหวัดสุรินทร์